

10月24日(木)2024年秋グランドメニュー改定！

この度、定食屋宮本むなしでは2024年10月24日にグランドメニューを改訂いたします。

【改定日時】

- 定時営業店舗：10月24日営業開始～ ※阪急西宮北口店除く
- 24時間営業店舗：10月24日15:00～ ※日本橋3丁目店、地下鉄東三国駅前店、JR神戸駅前店、JR新長田駅前店
- 阪急西宮北口店：10月24日17:00～

■定食屋宮本むなしについて

2003年から20年に渡り営業してきた宮本むなしは、「熱いぞ！ひとりめし」をコンセプトに、「定食屋宮本むなし」としてリニューアルしました。ひとりでも気軽に、まるで我が家のように自分だけのごはん時間を楽しんでいただけるように、明るい笑顔と真心こめたお料理でお客様を元気にします。

看板メニューは「自家製タルタルのチキン南蛮定食」。アツアツ揚げたての鶏もも肉に甘酸っぱい南蛮酢を絡めて旨味を染み込ませ、毎日お店で丹念に手作りしている自家製タルタルソースで仕上げます。バラエティ豊かな定食メニューとごはんおかわり自由で、おなか一杯の幸せを提供します。

定食屋宮本むなし 店舗外観





ふんわり玉子の土鍋かつ煮定食 **950**円(税抜:864円)
 濃厚!土鍋味噌かつ煮定食 **990**円(税抜:900円)



自家製タレタレの子キン南蛮定食

(4個) **920**円 (5個) **1,040**円
 (税抜:837円) (税抜:946円)



たっぷり肉野菜炒め定食

(並盛) **790**円(大盛) **1,000**円
 (税抜:719円) (税抜:910円)



とんかつ&カニクリームコロッケ定食

980円(税抜:891円)
 とんかつ&エビフライ定食
1,090円(税抜:991円)



豚バラのしょうが焼き定食

(並盛) **790**円 (大盛) **950**円
 (税抜:719円) (税抜:864円)



鶏もも肉の唐揚げ定食

(6個) **790**円 (8個) **980**円
 (税抜:719円) (税抜:891円)



鶏とキャベツの
コク旨味噌炒め定食

820円(税抜:746円)



【牛・豚・鶏】焼肉ミックス定食

(並盛) **990**円(倍盛) **1,490**円
 (税抜:900円) (税抜:1,355円)



茄子味噌と焼魚の定食

1,000円(税抜:910円)



ねぎとろ丼

750円(税抜:682円)



ハンバーグ定食

特製デミソース
 or おろしポン酢 **940**円(税抜:855円)



特製デミソースの
煮込みハンバーグ定食

990円(税抜:900円)



サバの塩焼き定食

890円(税抜:810円)



サバの味噌煮定食

890円(税抜:810円)



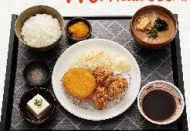
しまほっけ定食(半身)

930円(税抜:846円)



牛カツステーキミックス定食

牛カツ (並盛) (大盛)
 ステーキ定食 **1,490**円 **1,900**円
 (税抜:910円) (税抜:1355円)(税抜:1728円)



唐揚げとコロッケ定食

790円(税抜:719円)



サクサク鶏むね肉の子キン南蛮と
豚バラの生姜焼き定食

1,000円(税抜:910円)



サクサク鶏むね肉の
子キン南蛮とエビフライ定食

1,000円(税抜:910円)



コク旨味噌スープの豚茶麺

単品 **790**円 定食 **920**円
 (税抜:719円) (税抜:837円)



カツ丼 **790**円(税抜:719円)



カツカレー **790**円(税抜:719円)
 ビーフカレー **600**円(税抜:546円)

**定食のご飯
 おかわり無料**
 (丼・カレーは除きます)

白ごはん
 → **十六穀米**
 + **40**円
 プラス (税抜:37円)

味噌汁
 → 異だくさん **豚汁**
 + **220**円
 プラス (税抜:200円)

※時間帯および季節によって販売していないメニューもございます。 ※メニューの内容および売価が異なる場合がございます(詳しくは券売機でご確認下さい)



japanese set meal
Munashi
定食屋 宮本むなし

テイクアウト メニュー

ご飯大盛無料です



自家製タルタルのチキン南蛮弁当

(4個) **820円** (5個) **940円**
(税抜:760円) (税抜:871円)



たっぷり肉野菜炒め弁当

690円(税抜:639円)



鶏もも肉の唐揚げ弁当

(6個) **690円** (8個) **880円**
(税抜:639円) (税抜:815円)



とんかつ&
カニクリームコロッケ弁当

880円(税抜:815円)



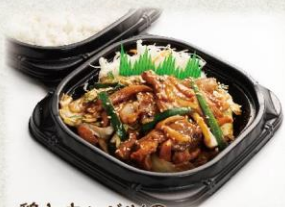
とんかつ&エビフライ弁当

990円(税抜:917円)



豚バラのしょうが焼き弁当

(並盛) **740円** (大盛) **900円**
(税抜:686円) (税抜:834円)



鶏とキャベツの
コク味噌炒め弁当

720円(税抜:667円)



鶏むね肉のチキン南蛮と
豚バラの生姜焼き弁当

900円(税抜:834円)



鶏むね肉のチキン南蛮と
エビフライ弁当

900円(税抜:834円)



サクサク
鶏むね肉のチキン南蛮弁当

790円(税抜:732円)



唐揚げとコロッケ弁当

740円(税抜:686円)



【牛・豚・鶏】
焼肉ミックス弁当

(並盛) **890円** (倍盛) **1,390円**
(税抜:825円) (税抜:1,288円)



牛カツステーキ
ミックス弁当

900円 (並盛) (肉大盛)
ステーキ弁当 1,390円 1,800円
(税抜:834円) (税抜:1,288円) (税抜:1,567円)



ハンバーグ弁当
(デミorおろし)

750円(税抜:695円)



茄子味噌と焼魚の弁当

900円(税抜:834円)



サバの塩焼き弁当

790円(税抜:732円)



カツ丼

690円
(税抜:639円)



カツカレー

690円(税抜:639円)



しまほっけ(半身)弁当

830円(税抜:769円)

追加のもう一品

- 大盛ポテトフライ 税込 **240円** カニクリームコロッケ 税込 **260円**
- 鶏唐&コロッケ 税込 **360円** エビフライ&コロッケ 税込 **390円**
- 鶏唐(3個) 税込 **360円** ミニ塩サバ 税込 **300円**
- 鶏唐&エビフライ 税込 **390円** アジフライ 税込 **260円**
- 自家製タルタルソース 税込 **150円**

お弁当のおかずのみ(ごはんなし)は表示価格より100円引となります



宮本むなしの

朝定食

【販売時間】午前11時まで

ごはんおかわり無料

税込 **390円**～



納豆朝食 **390円**
(税抜:355円)



目玉焼きと
 ウインナー朝食 **490円**
(税抜:446円)



サバの塩焼き朝食 **490円**
(税抜:446円)



しゃけの塩焼き朝食 **590円**
(税抜:537円)

【朝食限定】明太子付+130円

【サイドメニュー】納豆100円 生玉子100円



japanese set meal
Munashi

定食屋 宮本むなし

Lunch Menu

ご飯・漬物
おかわり自由(カレー除く)

700 税込 **円**
(税抜:637円)

平日 **11:00-15:00**



サクサク
鶏胸肉の **チキン南蛮定食**



ランチ
ハンバーグ定食(デミ・おろし)



カツ玉子とじ定食



ミックスフライ定食



ランチ **カツカレー**

(カレーはご飯のおかわりはできません。大盛は可)

平日ランチタイム限定メニューです。他の時間帯では販売していません