

メニュー名	価格	熱量	食塩相当量	脂質	たんぱく質	炭水化物
Title	menu-price	menu-calorie	menu-sce	menu-fat	menu-protein	menu-carbohydrate
デラックス定食変更	230	170.7	1.2	5.6	5.5	25.1
こだわり豚汁と玉子焼きの定食	990	707.8	5.0	24.2	28.3	93.1
こだわり豚汁と玉子焼きの定食 鶏唐2個付き	1250	893.1	6.4	33.7	38.3	106.6
しまほっけと甘辛チキンステーキ定食	1050	644.1	4.7	21.3	36.2	72.6
しまっほけと鶏唐定食	1051	654.6	4.3	19.5	27.2	83.6
塩サバと鶏唐定食	1052	839.2	5.5	36.9	34.0	83.7
甘辛チキンステーキ定食	1053	797.7	5.0	34.9	43.7	79.1
自家製タルタルのチキン南蛮定食(4個)	1060	1047.9	10.0	52.0	40.2	98.8
自家製タルタルのチキン南蛮定食(5個)	1190	1223.8	11.9	63.4	48.4	107.6
ふんわり玉子の土鍋かつ煮定食	1090	865.6	4.7	29.3	40.6	100.9
濃厚！土鍋味噌かつ煮定食	1150	886.2	4.8	26.4	36.8	117.9
茄子味噌と焼魚の定食	1150	827.4	5.4	37.1	29.3	89.3
とんかつ&カニクリームコロッケ定食	1150	859.3	4.1	30.8	29.9	111.1
とんかつ&エビフライ定食	1250	868.7	4.5	31.3	31.3	111.4
鶏むね肉のチキン南蛮と豚バラの生姜焼き定食	1190	1282.6	7.5	84.4	34.3	93.6
サクサク鶏むね肉のチキン南蛮とエビフライ定食	1190	996.6	6.6	54.3	27.9	95.1
鶏とキャベツのコク旨味噌炒め定食	980	728.1	5.9	22.1	28.2	99.1
たっぷり肉野菜炒め定食	940	646.4	7.0	26.0	22.9	83.1
たっぷり肉野菜炒め定食(大盛)	1200	687.5	9.2	26.5	25.0	91.1
豚バラのしょうが焼き定食	940	911.9	3.9	52.2	22.7	85.5
豚バラのしょうが焼き定食 大盛り	1090	1088.8	5.1	66.3	28.8	92.6
牛カットステーキミックス定食	1160	597.4	4.2	31.8	23.1	48.2
牛カットステーキ定食(ガーリック)	1690	372.3	4.2	10.7	37.3	19.2
牛カットステーキ定食大盛(ガーリック)	1990	467.4	4.5	11.4	52.6	19.5

牛カットステーキ定食(おろしポン酢)	1690	356.5	3.9	10.3	37.2	16.1
牛カットステーキ定食大盛り(おろしポン酢)	1990	451.5	4.2	11.1	52.5	16.4
鶏もも唐揚げ定食(6個)	940	1015.0	5.8	49.0	38.7	99.2
鶏もも唐揚げ定食(8個)	1150	1172.2	6.6	56.9	48.3	109.6
特製デミのハンバーグ定食	1090	635.5	2.9	37.9	20.0	7.2
おろしポン酢ハンバーグ定食	1090	555.5	2.9	37.9	20.0	6.9
【牛・豚・鶏】焼肉ミックス定食	1150	957.9	5.3	49.9	35.0	88.8
【牛・豚・鶏】焼肉ミックス定食(お肉倍盛)	1650	1419.9	9.0	81.4	60.7	107.9
サバの塩焼き定食	1040	782.0	5.4	40.9	33.1	63.5

グランドメニュー 【丼麺】

2026/5/15

メニュー名	価格	熱量	食塩相当量	脂質	たんぱく質	炭水化物
Title	menu-price	menu-calorie	menu-sce	menu-fat	menu-protein	menu-carbohydrate
小さな漬けまぐろ丼とざるそば	990	588.9	3.7	3.2	27.3	112.7
小さな漬けまぐろ丼とざるそば大盛	1090	716.9	4.8	4.1	32.1	138.3
漬けまぐろ丼とざるそば	1290	765.0	4.1	3.9	36.1	145.8
漬けまぐろ丼とざるそば大盛	1390	893.0	5.2	4.8	40.9	171.4
漬けまぐろ丼	1000	538.1	3.3	3.4	28.4	94.8
漬けまぐろ丼(まぐろ倍盛り)	1600	621.6	3.4	4.1	46.8	95.3
小さな豚生姜焼き丼とざるそば	990	898.5	4.8	34.8	26.0	124.6
小さな豚生姜焼き丼とざるそば大盛	1090	1026.5	6.0	35.7	30.8	150.2
豚生姜焼き丼とざるそば	1290	1228.2	5.8	51.2	34.3	163.4
豚生姜焼き丼とざるそば大盛	1390	1356.2	6.9	52.1	39.0	189.0
豚生姜焼き丼	890	1001.9	5.0	50.7	26.5	112.4
ざるそば	500	264.3	2.9	1.9	10.1	52.8
ざるそば 大盛	600	392.3	4.0	2.8	14.9	78.4
お母さんの玉子丼と鶏唐セット	790	851.5	5.6	25.0	35.0	116.1
コク旨味噌スープの豚菜麺	890	718.8	10.2	34.5	23.3	81.8

コク旨味噌スープの豚菜麺定食	1090	1242.3	10.2	36.9	33.8	191.4
ねぎとろ丼	890	684.5	1.6	10.6	26.5	115.2
カツ丼	890	679.4	5.2	20.1	28.8	91.8

グランドメニュー 【一品】

2026/5/15

メニュー名	価格	熱量	食塩相当量	脂質	たんぱく質	炭水化物
Title	menu-price	menu-calorie	menu-sce	menu-fat	menu-protein	menu-carbohydrate
お母さんの玉子焼き	270	212.4	1.3	12.6	15.5	5.9
お母さんの玉子焼き(ねぎ入り)	300	215.4	1.3	12.6	15.7	6.5
ミニほっけ	390	149.2	1.5	6.1	11.6	8.1
味噌汁	110	33.7	1.5	1.4	2.0	1.1
アサヒゼロ	230	107.3	1.9	0.0	26.5	26.5
豚汁	330	137.6	2.4	8.4	5.1	10.5
玉子(目玉焼きor生玉子)	120	92.1	0.2	6.3	7.5	0.2
納豆	120	2.0	0.0	0.1	0.2	0.2
サラダ	120	55.1	0.5	3.3	0.8	6.0
本にがり豆腐	190	105.1	2.0	4.7	9.0	6.4
コロッケ	200	105.4	0.6	3.1	2.8	17.0
鶏唐(1個)	160	106.7	1.0	5.6	5.2	8.3
鶏唐(2個)	310	185.3	1.4	9.6	10.0	13.6
鶏唐(3個)	460	263.9	1.8	13.5	14.9	18.8
エビフライ&コロッケ	450	235.8	1.4	9.2	8.0	30.7
大盛りポテトフライ	240	285.2	1.0	14.9	3.8	33.8
鶏唐(2個)&ポテトフライ	490	218.3	1.1	10.3	10.2	19.9
アジフライ	290	181.8	0.9	9.6	9.6	15.0
自家製タルタルソース	150	235.7	0.6	22.9	5.1	1.8
ミニ塩サバ	350	235.5	1.6	18.8	12.3	2.0
カニクリームコロッケ	270	144.1	0.7	7.3	4.1	16.4

十六穀米	40	244.8	0.0	1.1	4.9	54.3
冷やしミニそば	220	172.2	1.0	1.0	6.7	34.4
小豆腐	50	22.4	0.0	1.2	1.9	1.0
青ネギ	30	3.0	0.0	0.0	0.2	0.7
大根おろし	50	11.5	0.0	0.1	0.4	2.5
イカの唐揚げ	250	186.0	1.8	10.6	9.1	13.6
チキン南蛮(1個)	180	203.4	2.1	13.1	8.6	11.9
チキン南蛮(2個)	350	379.2	4.0	24.5	16.8	20.7
チキン南蛮(3個)	520	555.1	5.8	36.0	25.0	29.6