グランドメニュー 【定食】

2026/10/28

メニュー名	価格	熱量	食塩相当量	脂質	たんぱく質	炭水化物
Title	menu-price	menu-calorie	menu-sce	menu-fat	menu-protein	menu-carbohydrate
デラックス定食変更	230	170.7	1.2	5.6	5.5	25.1
こだわり豚汁と玉子焼きの定食	990	707.8	5.0	24.2	28.3	93.1
こだわり豚汁と玉子焼きの定食　鶏唐2個付き	1260	893.1	6.4	33.7	38.3	106.6
しまほっけと甘辛チキンステーキ定食	1090	867.5	4.7	21.9	40.2	123.3
しまっほけと鶏唐定食	1090	878.0	4.3	20.1	31.2	134.3
甘辛チキンステーキ定食	1090	1021.2	5.0	35.5	47.7	129.8
自家製タルタルのチキン南蛮定食（4個）	1090	1271.3	10.0	52.6	44.2	149.5
自家製タルタルのチキン南蛮定食（5個）	1290	1447.2	11.9	64.0	52.4	158.3
ふんわり玉子の土鍋かつ煮定食	1090	1089.0	4.7	29.9	44.6	151.6
濃厚！土鍋味噌かつ煮定食	1180	1109.6	4.8	27.0	40.8	168.6
茄子味噌と焼魚の定食	1190	1050.8	5.4	37.7	33.3	140.0
とんかつ＆カニクリームコロッケ定食	1180	1082.7	4.1	31.3	33.9	161.8
とんかつ＆エビフライ定食	1280	1092.1	4.5	31.9	35.3	162.1
鶏むね肉のチキン南蛮と豚バラの生姜焼き定食	1190	1506.0	7.5	85.0	38.3	144.3
サクサク鶏むね肉のチキン南蛮とエビフライ定食	1190	1220.0	6.6	54.9	31.9	145.8
鶏とキャベツのコク旨味噌炒め定食	990	951.5	5.9	22.7	32.2	149.8
たっぷり肉野菜炒め定食	940	869.8	7.0	26.6	26.9	133.8
たっぷり肉野菜炒め定食（大盛）	1200	910.9	9.2	27.1	29.0	141.8
【生姜香る】豚バラのしょうが焼き定食	980	835.4	4.9	49.0	21.1	78.9
【生姜香る】豚バラのしょうが焼き定食（大盛）	1160	981.8	5.0	63.2	26.8	78.9
牛カットステーキ定食（ガーリック）	1690	595.7	4.2	11.3	41.3	69.9
牛カットステーキ定食大盛（ガーリック）	1990	690.8	4.5	12.0	56.6	70.2
牛カットステーキ定食（おろしポン酢）	1690	579.9	3.9	10.9	41.1	66.8
牛カットステーキ定食大盛り（おろしポン酢）	1990	675.0	4.2	11.7	56.4	67.1

鶏もも肉の唐揚げ定食（4個）	950	940.3	7.1	43.5	34.5	96.4
鶏もも肉の唐揚げ定食（6個）	1250	1277.3	9.9	60.6	54.9	118.2
鶏唐＆コロッケ定食	970	754.9	6.4	22.7	29.9	102.7
鶏唐＆白身魚フライ定食	970	739.9	6.3	22.8	33.3	95.7
おろしポン酢唐揚げ定食	1080	813.6	7.9	27.6	35.2	99.6
ゴマにんにく唐揚げ定食	1090	844.5	7.8	30.6	35.4	100.7
香味葱ダレ唐揚げ定食	1090	844.1	7.4	29.8	34.9	102.9
特製デミのハンバーグ定食	1090	859.0	2.9	38.5	24.0	57.9
おろしポン酢ハンバーグ定食	1090	779.0	2.9	38.5	24.0	57.6
【牛・豚・鶏】焼肉ミックス定食	1150	1181.3	5.3	50.5	39.0	139.5
【牛・豚・鶏】焼肉ミックス定食（お肉倍盛）	1650	1643.3	9.0	82.0	64.7	158.6
しまほっけ定食（半身）	1090	468.7	4.1	6.9	27.8	62.9
しまほっけ定食（1尾）	1690	653.1	6.1	12.4	49.3	66.3
サバの塩焼き定食	1040	1005.4	5.4	41.5	37.1	114.2

グランドメニュー 【丼麺】

2026/10/28

メニュー名	価格	熱量	食塩相当量	脂質	たんぱく質	炭水化物
Title	menu-price	menu-calorie	menu-sce	menu-fat	menu-protein	menu-carbohydrate
お母さんの玉子丼と鶏唐セット	850	851.5	5.6	25.0	35.0	116.1
コク旨味噌スープの豚菜麺	890	718.8	10.2	34.5	23.3	81.8
コク旨味噌スープの豚菜麺定食	1090	1242.3	10.2	36.9	33.8	191.4
ねぎとろ丼	890	684.5	1.6	10.6	26.5	115.2
カツ丼	890	679.4	5.2	20.1	28.8	91.8

メニュー名	価格	熱量	食塩相当量	脂質	たんぱく質	炭水化物
Title	menu-price	menu-calorie	menu-sce	menu-fat	menu-protein	menu-carbohydrate
お母さんの玉子焼き	270	212.4	1.3	12.6	15.5	5.9
お母さんの玉子焼き（ねぎ入り）	300	215.4	1.3	12.6	15.7	6.5
ミニほっけ	390	149.2	1.5	6.1	11.6	8.1
味噌汁	110	33.7	1.5	1.4	2.0	1.1
アサヒゼロ	230	107.3	1.9	0.0	26.5	26.5
豚汁	330	137.6	2.4	8.4	5.1	10.5
玉子(目玉焼きor生玉子)	120	92.1	0.2	6.3	7.5	0.2
納豆	120	2.0	0.0	0.1	0.2	0.2
サラダ	120	55.1	0.5	3.3	0.8	6.0
本にがり豆腐	190	105.1	2.0	4.7	9.0	6.4
コロッケ	200	105.4	0.6	3.1	2.8	17.0
鶏唐(1個)	160	106.7	1.0	5.6	5.2	8.3
鶏唐(2個)	310	185.3	1.4	9.6	10.0	13.6
鶏唐(3個)	460	263.9	1.8	13.5	14.9	18.8
エビフライ＆コロッケ	450	235.8	1.4	9.2	8.0	30.7
大盛りポテトフライ	240	285.2	1.0	14.9	3.8	33.8
鶏唐(2個)＆ポテトフライ	490	218.3	1.1	10.3	10.2	19.9
アジフライ	290	181.8	0.9	9.6	9.6	15.0
自家製タルタルソース	150	235.7	0.6	22.9	5.1	1.8
ゴマにんにくダレ	150	55.8	1.4	3.0	1.2	6.1
香味葱ダレ	150	54.0	1.0	2.2	0.6	8.0
おろしポン酢	100	24.9	1.5	0.1	1.0	5.0
甘辛ダレ	100	65.1	1.2	0.0	0.7	15.5
ミニ塩サバ	350	235.5	1.6	18.8	12.3	2.0
カニクリームコロッケ	270	144.1	0.7	7.3	4.1	16.4

十六穀米	40	244.8	0.0	1.1	4.9	54.3
明太子	290	39.0	1.4	1.3	6.7	0.8
小豆腐	50	22.4	0.0	1.2	1.9	1.0
青ネギ	30	3.0	0.0	0.0	0.2	0.7
大根おろし	50	11.5	0.0	0.1	0.4	2.5
イカの唐揚げ	250	186.0	1.8	10.6	9.1	13.6
チキン南蛮(1個)	180	203.4	2.1	13.1	8.6	11.9
チキン南蛮(2個)	350	379.2	4.0	24.5	16.8	20.7
チキン南蛮(3個)	520	555.1	5.8	36.0	25.0	29.6