

メニュー名	価格	熱量	食塩相当量	脂質	たんぱく質	炭水化物
Title	menu-price	menu-calorie	menu-sce	menu-fat	menu-protein	menu-carbohydrate
デラックス定食変更	230	170.7	1.2	5.6	5.5	25.1
こだわり豚汁と玉子焼きの定食	990	707.8	5.0	24.2	28.3	93.1
こだわり豚汁と玉子焼きの定食 鶏唐2個付き	1250	893.1	6.4	33.7	38.3	106.6
しまほっけと甘辛チキンステーキ定食	1050	867.5	4.7	21.9	40.2	123.3
しまっほけと鶏唐定食	1051	878.0	4.3	20.1	31.2	134.3
塩サバと鶏唐定食	1052	1062.7	5.5	37.5	38.0	134.4
甘辛チキンステーキ定食	1053	1021.2	5.0	35.5	47.7	129.8
自家製タルタルのチキン南蛮定食(4個)	1060	1271.3	10.0	52.6	44.2	149.5
自家製タルタルのチキン南蛮定食(5個)	1190	1447.2	11.9	64.0	52.4	158.3
ふんわり玉子の土鍋かつ煮定食	1090	1089.0	4.7	29.9	44.6	151.6
濃厚！土鍋味噌かつ煮定食	1150	1109.6	4.8	27.0	40.8	168.6
茄子味噌と焼魚の定食	1150	1050.8	5.4	37.7	33.3	140.0
とんかつ&カニクリームコロッケ定食	1150	1082.7	4.1	31.3	33.9	161.8
とんかつ&エビフライ定食	1250	1092.1	4.5	31.9	35.3	162.1
鶏むね肉のチキン南蛮と豚バラの生姜焼き定食	1190	1506.0	7.5	85.0	38.3	144.3
サクサク鶏むね肉のチキン南蛮とエビフライ定食	1190	1220.0	6.6	54.9	31.9	145.8
鶏とキャベツのコク旨味噌炒め定食	980	951.5	5.9	22.7	32.2	149.8
たっぷり肉野菜炒め定食	940	869.8	7.0	26.6	26.9	133.8
たっぷり肉野菜炒め定食(大盛)	1200	910.9	9.2	27.1	29.0	141.8
豚バラのしょうが焼き定食	940	1135.3	3.9	52.8	26.7	136.2
豚バラのしょうが焼き定食 大盛り	1090	1312.3	5.1	66.9	32.8	143.3
牛カットステーキ定食(ガーリック)	1690	595.7	4.2	11.3	41.3	69.9
牛カットステーキ定食大盛(ガーリック)	1990	690.8	4.5	12.0	56.6	70.2
牛カットステーキ定食(おろしポン酢)	1690	579.9	3.9	10.9	41.1	66.8

牛カットステーキ定食大盛り(おろしポン酢)	1990	675.0	4.2	11.7	56.4	67.1
鶏もも唐揚げ定食(6個)	940	1238.4	5.8	49.6	42.7	149.9
鶏もも唐揚げ定食(8個)	1150	1395.6	6.6	57.5	52.3	160.3
特製デミのハンバーグ定食	1090	859.0	2.9	38.5	24.0	57.9
おろしポン酢ハンバーグ定食	1090	779.0	2.9	38.5	24.0	57.6
【牛・豚・鶏】焼肉ミックス定食	1150	1181.3	5.3	50.5	39.0	139.5
【牛・豚・鶏】焼肉ミックス定食(お肉倍盛)	1650	1643.3	9.0	82.0	64.7	158.6
サバの塩焼き定食	1040	1005.4	5.4	41.5	37.1	114.2

グランドメニュー 【丼麺】

2026/7/7

メニュー名	価格	熱量	食塩相当量	脂質	たんぱく質	炭水化物
Title	menu-price	menu-calorie	menu-sce	menu-fat	menu-protein	menu-carbohydrate
小さな漬けまぐろ丼とざるそば	990	588.9	3.7	3.2	27.3	112.7
小さな漬けまぐろ丼とざるそば大盛	1090	716.9	4.8	4.1	32.1	138.3
漬けまぐろ丼とざるそば	1290	765.0	4.1	3.9	36.1	145.8
漬けまぐろ丼とざるそば大盛	1390	893.0	5.2	4.8	40.9	171.4
漬けまぐろ丼	1000	538.1	3.3	3.4	28.4	94.8
漬けまぐろ丼(まぐろ倍盛り)	1600	621.6	3.4	4.1	46.8	95.3
ざるそば	500	264.3	2.9	1.9	10.1	52.8
ざるそば 大盛	600	392.3	4.0	2.8	14.9	78.4
お母さんの玉子丼と鶏唐セット	790	851.5	5.6	25.0	35.0	116.1
コク旨味噌スープの豚菜麺	890	718.8	10.2	34.5	23.3	81.8
コク旨味噌スープの豚菜麺定食	1090	1242.3	10.2	36.9	33.8	191.4
ねぎとろ丼	890	684.5	1.6	10.6	26.5	115.2
カツ丼	890	679.4	5.2	20.1	28.8	91.8

グランドメニュー 【一品】

2026/7/7

メニュー名	価格	熱量	食塩相当量	脂質	たんぱく質	炭水化物
-------	----	----	-------	----	-------	------

Title	menu-price	menu-calorie	menu-sce	menu-fat	menu-protein	menu-carbohydrate
お母さんの玉子焼き	270	212.4	1.3	12.6	15.5	5.9
お母さんの玉子焼き(ねぎ入り)	300	215.4	1.3	12.6	15.7	6.5
ミニほっけ	390	149.2	1.5	6.1	11.6	8.1
味噌汁	110	33.7	1.5	1.4	2.0	1.1
アサヒゼロ	230	107.3	1.9	0.0	26.5	26.5
豚汁	330	137.6	2.4	8.4	5.1	10.5
玉子(目玉焼きor生玉子)	120	92.1	0.2	6.3	7.5	0.2
納豆	120	2.0	0.0	0.1	0.2	0.2
サラダ	120	55.1	0.5	3.3	0.8	6.0
本にがり豆腐	190	105.1	2.0	4.7	9.0	6.4
コロッケ	200	105.4	0.6	3.1	2.8	17.0
鶏唐(1個)	160	106.7	1.0	5.6	5.2	8.3
鶏唐(2個)	310	185.3	1.4	9.6	10.0	13.6
鶏唐(3個)	460	263.9	1.8	13.5	14.9	18.8
エビフライ&コロッケ	450	235.8	1.4	9.2	8.0	30.7
大盛りポテトフライ	240	285.2	1.0	14.9	3.8	33.8
鶏唐(2個)&ポテトフライ	490	218.3	1.1	10.3	10.2	19.9
アジフライ	290	181.8	0.9	9.6	9.6	15.0
自家製タルタルソース	150	235.7	0.6	22.9	5.1	1.8
ミニ塩サバ	350	235.5	1.6	18.8	12.3	2.0
カニクリームコロッケ	270	144.1	0.7	7.3	4.1	16.4
十六穀米	40	244.8	0.0	1.1	4.9	54.3
冷やしミニそば	220	172.2	1.0	1.0	6.7	34.4
小豆腐	50	22.4	0.0	1.2	1.9	1.0
青ネギ	30	3.0	0.0	0.0	0.2	0.7
大根おろし	50	11.5	0.0	0.1	0.4	2.5
イカの唐揚げ	250	186.0	1.8	10.6	9.1	13.6

チキン南蛮(1個)	180	203.4	2.1	13.1	8.6	11.9
チキン南蛮(2個)	350	379.2	4.0	24.5	16.8	20.7
チキン南蛮(3個)	520	555.1	5.8	36.0	25.0	29.6