

| メニュー名 | 価格 | 熱量 | 食塩相当量 | 脂質 | たんぱく質 | 炭水化物 |
|------------------------|------------|--------------|----------|----------|--------------|-------------------|
| Title | menu-price | menu-calorie | menu-sce | menu-fat | menu-protein | menu-carbohydrate |
| デラックス定食変更 | 230 | 170.7 | 25.1 | 5.6 | 1.2 | 5.5 |
| こだわり豚汁と玉子焼きの定食 | 990 | 707.8 | 93.1 | 24.2 | 5.0 | 28.3 |
| こだわり豚汁と玉子焼きの定食 鶏唐2個付き | 1250 | 893.1 | 106.6 | 33.7 | 6.4 | 38.3 |
| しまほっけと甘辛チキンステーキ定食 | 1050 | 1276.3 | 5.6 | 51.0 | 78.6 | 125.3 |
| しまっほけと鶏唐定食 | 1090 | 878.0 | 4.3 | 20.1 | 31.2 | 134.3 |
| 塩サバと鶏唐定食 | 1090 | 1062.7 | 5.5 | 37.5 | 38.0 | 134.4 |
| 甘辛チキンステーキ定食 | 1050 | 1208.3 | 6.1 | 52.4 | 84.2 | 132.5 |
| 自家製タルタルのチキン南蛮定食(4個) | 1060 | 1133.8 | 7.0 | 59.7 | 40.0 | 104.0 |
| 自家製タルタルのチキン南蛮定食(5個) | 1190 | 1337.1 | 8.2 | 72.1 | 48.5 | 117.3 |
| ふんわり玉子の土鍋かつ煮定食 | 1090 | 1089.0 | 4.7 | 29.9 | 44.6 | 151.6 |
| 濃厚！土鍋味噌かつ煮定食 | 1150 | 1109.6 | 4.8 | 27.0 | 40.8 | 168.6 |
| 茄子味噌と焼魚の定食 | 1150 | 1050.8 | 5.4 | 37.7 | 33.3 | 140.0 |
| とんかつ&カニクリームコロッケ定食 | 1150 | 1082.7 | 4.1 | 31.3 | 33.9 | 161.8 |
| とんかつ&エビフライ定食 | 1250 | 1092.1 | 4.5 | 31.9 | 35.3 | 162.1 |
| 鶏むね肉のチキン南蛮と豚バラの生姜焼き定食 | 1190 | 1506.0 | 7.5 | 85.0 | 38.3 | 144.3 |
| サクサク鶏むね肉のチキン南蛮とエビフライ定食 | 1190 | 1220.0 | 6.6 | 54.9 | 31.9 | 145.8 |
| 鶏とキャベツのkok旨味噌炒め定食 | 980 | 951.5 | 5.9 | 22.7 | 32.2 | 149.8 |
| たっぷり肉野菜炒め定食 | 940 | 595.5 | 5.9 | 28.5 | 20.5 | 70.9 |
| たっぷり肉野菜炒め定食(大盛) | 1200 | 635.6 | 8.1 | 29.1 | 22.5 | 79.0 |
| 豚バラのしょうが焼き定食 | 940 | 1135.3 | 3.9 | 52.8 | 26.7 | 136.2 |
| 豚バラのしょうが焼き定食 大盛り | 1090 | 1312.3 | 5.1 | 66.9 | 32.8 | 143.3 |
| 牛カットステーキミックス定食 | 1160 | 820.8 | 4.2 | 32.4 | 27.1 | 98.9 |
| 牛カットステーキ定食(ガーリック) | 1690 | 595.7 | 4.2 | 11.3 | 41.3 | 69.9 |
| 牛カットステーキ定食大盛(ガーリック) | 1990 | 690.8 | 4.5 | 12.0 | 56.6 | 70.2 |
| 牛カットステーキ定食(おろしポン酢) | 1690 | 579.9 | 3.9 | 10.9 | 41.1 | 66.8 |
| 牛カットステーキ定食大盛り(おろしポン酢) | 1990 | 675.0 | 4.2 | 11.7 | 56.4 | 67.1 |
| 鶏もも唐揚げ定食(6個) | 940 | 947.6 | 5.0 | 34.4 | 35.3 | 85.3 |
| 鶏もも唐揚げ定食(8個) | 1150 | 1097.1 | 5.8 | 41.8 | 44.3 | 95.6 |
| 特製デミのハンバーグ定食 | 1090 | 859.0 | 2.9 | 38.5 | 24.0 | 57.9 |
| おろしポン酢ハンバーグ定食 | 1090 | 779.0 | 2.9 | 38.5 | 24.0 | 57.6 |

| | | | | | | |
|-----------------------|------|--------|-----|------|------|-------|
| 【牛・豚・鶏】焼肉ミックス定食 | 1150 | 1181.3 | 5.3 | 50.5 | 39.0 | 139.5 |
| 【牛・豚・鶏】焼肉ミックス定食(お肉倍盛) | 1650 | 1643.3 | 9.0 | 82.0 | 64.7 | 158.6 |
| サバの塩焼き定食 | 1040 | 701.7 | 4.8 | 39.6 | 30.3 | 50.0 |

グランドメニュー 【丼麺】

2026/4/20

| メニュー名 | 価格 | 熱量 | 食塩相当量 | 脂質 | たんぱく質 | 炭水化物 |
|------------------|------------|--------------|----------|----------|--------------|-------------------|
| Title | menu-price | menu-calorie | menu-sce | menu-fat | menu-protein | menu-carbohydrate |
| 小さな漬けまぐろ丼とざるそば | 990 | 588.9 | 3.7 | 3.2 | 27.3 | 112.7 |
| 小さな漬けまぐろ丼とざるそば大盛 | 1090 | 716.9 | 4.8 | 4.1 | 32.1 | 138.3 |
| 漬けまぐろ丼とざるそば | 1290 | 765.0 | 4.1 | 3.9 | 36.1 | 145.8 |
| 漬けまぐろ丼とざるそば大盛 | 1390 | 893.0 | 5.2 | 4.8 | 40.9 | 171.4 |
| 漬けまぐろ丼 | 1000 | 538.1 | 3.3 | 3.4 | 28.4 | 94.8 |
| 漬けまぐろ丼(まぐろ倍盛り) | 1600 | 621.6 | 3.4 | 4.1 | 46.8 | 95.3 |
| 小さな豚生姜焼き丼とざるそば | 990 | 898.5 | 4.8 | 34.8 | 26.0 | 124.6 |
| 小さな豚生姜焼き丼とざるそば大盛 | 1090 | 1026.5 | 6.0 | 35.7 | 30.8 | 150.2 |
| 豚生姜焼き丼とざるそば | 1290 | 1228.2 | 5.8 | 51.2 | 34.3 | 163.4 |
| 豚生姜焼き丼とざるそば大盛 | 1390 | 1356.2 | 6.9 | 52.1 | 39.0 | 189.0 |
| 豚生姜焼き丼 | 890 | 1001.9 | 5.0 | 50.7 | 26.5 | 112.4 |
| ざるそば | 500 | 264.3 | 2.9 | 1.9 | 10.1 | 52.8 |
| ざるそば 大盛 | 600 | 392.3 | 4.0 | 2.8 | 14.9 | 78.4 |
| お母さんの玉子丼と鶏唐セット | 790 | 851.5 | 5.6 | 25.0 | 35.0 | 116.1 |
| コク旨味噌スープの豚菜麺 | 890 | 718.8 | 10.2 | 34.5 | 23.3 | 81.8 |
| コク旨味噌スープの豚菜麺定食 | 1090 | 1242.3 | 10.2 | 36.9 | 33.8 | 191.4 |
| ねぎとろ丼 | 890 | 684.5 | 1.6 | 10.6 | 26.5 | 115.2 |
| カツ丼 | 890 | 679.4 | 5.2 | 20.1 | 28.8 | 91.8 |

グランドメニュー 【一品】

2026/4/20

| メニュー名 | 価格 | 熱量 | 食塩相当量 | 脂質 | たんぱく質 | 炭水化物 |
|-----------------|------------|--------------|----------|----------|--------------|-------------------|
| Title | menu-price | menu-calorie | menu-sce | menu-fat | menu-protein | menu-carbohydrate |
| お母さんの玉子焼き | 270 | 212.4 | 1.3 | 12.6 | 15.5 | 5.9 |
| お母さんの玉子焼き(ねぎ入り) | 300 | 215.4 | 1.3 | 12.6 | 15.7 | 6.5 |
| ミニほっけ | 390 | 149.2 | 1.5 | 6.1 | 11.6 | 8.1 |
| 味噌汁 | 110 | 33.7 | 1.5 | 1.4 | 2.0 | 1.1 |

| | | | | | | |
|---------------|-----|-------|-----|------|------|------|
| アサヒゼロ | 230 | 107.3 | 1.9 | 0.0 | 26.5 | 26.5 |
| 豚汁 | 330 | 137.6 | 2.4 | 8.4 | 5.1 | 10.5 |
| 玉子(目玉焼きor生玉子) | 120 | 92.1 | 0.2 | 6.3 | 7.5 | 0.2 |
| 納豆 | 120 | 2.0 | 0.0 | 0.1 | 0.2 | 0.2 |
| サラダ | 120 | 55.1 | 0.5 | 3.3 | 0.8 | 6.0 |
| 本にがり豆腐 | 190 | 105.1 | 2.0 | 4.7 | 9.0 | 6.4 |
| コロッケ | 200 | 105.4 | 0.6 | 3.1 | 2.8 | 17.0 |
| 鶏唐(1個) | 160 | 106.7 | 1.0 | 5.6 | 5.2 | 8.3 |
| 鶏唐(2個) | 310 | 185.3 | 1.4 | 9.6 | 10.0 | 13.6 |
| 鶏唐(3個) | 460 | 263.9 | 1.8 | 13.5 | 14.9 | 18.8 |
| エビフライ&コロッケ | 450 | 235.8 | 1.4 | 9.2 | 8.0 | 30.7 |
| 大盛りポテトフライ | 240 | 285.2 | 1.0 | 14.9 | 3.8 | 33.8 |
| 鶏唐(2個)&ポテトフライ | 490 | 218.3 | 1.1 | 10.3 | 10.2 | 19.9 |
| アジフライ | 290 | 181.8 | 0.9 | 9.6 | 9.6 | 15.0 |
| 自家製タルタルソース | 150 | 235.7 | 0.6 | 22.9 | 5.1 | 1.8 |
| ミニ塩サバ | 350 | 235.5 | 1.6 | 18.8 | 12.3 | 2.0 |
| カニクリームコロッケ | 270 | 144.1 | 0.7 | 7.3 | 4.1 | 16.4 |
| 十六穀米 | 40 | 244.8 | 0.0 | 1.1 | 4.9 | 54.3 |
| 冷やしミニそば | 220 | 172.2 | 1.0 | 1.0 | 6.7 | 34.4 |
| 小豆腐 | 50 | 22.4 | 0.0 | 1.2 | 1.9 | 1.0 |
| 青ネギ | 30 | 3.0 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.7 |
| 大根おろし | 50 | 11.5 | 0.0 | 0.1 | 0.4 | 2.5 |
| イカの唐揚げ | 250 | 186.0 | 1.8 | 10.6 | 9.1 | 13.6 |
| チキン南蛮(1個) | 180 | 203.4 | 2.1 | 13.1 | 8.6 | 11.9 |
| チキン南蛮(2個) | 350 | 379.2 | 4.0 | 24.5 | 16.8 | 20.7 |
| チキン南蛮(3個) | 520 | 555.1 | 5.8 | 36.0 | 25.0 | 29.6 |