

グランドメニュー 【朝食】

2026/3/30

メニュー名	価格	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
Title	menu-price	menu-calorie	menu-protein	menu-fat	menu-carbohydra	menu-sce
玉子かけご飯朝食	490	650.8	21.5	10.2	114.7	4.7
納豆朝食	490	568.1	13.3	4.0	114.4	0.7
目玉焼きとウインナー朝食	590	829.6	25.2	26.0	117.7	2.0
サバの塩焼き朝食	590	800.8	25.5	22.8	115.9	2.3
しゃけの塩焼き朝食	690	652.3	26.1	7.9	115.2	2.0

グランドメニュー 【ランチ】

2026/3/30

メニュー名	価格	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
Title	menu-price	menu-calorie	menu-protein	menu-fat	menu-carbohydra	menu-sce
コロッケ定食	690	755.3	16.7	8.5	152.2	5.0
サクサク鶏むね肉の子キン南蛮定食	790	1063.8	26.4	46.7	130.3	5.5
ミックスフライ定食	790	1111.3	34.2	34.1	162.6	4.7
カツ玉子とじ定食	790	867.3	28.4	16.8	147.6	5.8
ランチハンバーグ定食 (デミ/オロシ)	790	1115.4	32.5	39.2	151.7	5.1